

## RAPPORT SUR LA 1ÈRE ANNÉE DE FORMATION

Je suis heureuse que vous preniez le temps de lire ces lignes !

Tout d'abord, je voudrais vous dire que la première année de la formation de base en eurythmie thérapeutique est terminée ! Pourquoi en fait ?

Oui, je dois admettre que je suis fier de faire partie de ce projet pilote. L'essai d'une nouvelle formation, comme je le souhaitais depuis longtemps, qui commence justement à une période de ma vie où je la cherchais. Et bien que je change de voie, mes débuts ici à Dornach coïncident avec l'année du centenaire de l'eurythmie thérapeutique... C'est peut-être d'autant plus beau que j'ai commencé un peu plus tard.

Et maintenant que la première année est terminée, j'aimerais te parler de certaines choses. Dans ce projet de formation, nous, les étudiants, avons encore le droit d'organiser certaines choses nous-mêmes, parce que tout est si nouveau - cela me convient parfaitement, et je suis également content que les professeurs me traitent d'égal à égal. Un projet pilote, un pari risqué de la part d'enseignants expérimentés qui accompagnent et organisent tout avec leur cœur et leur âme, qui s'occupent des moindres détails, qui sont toujours disponibles, qui se donnent la peine d'être accessibles même le week-end ou pendant les vacances. Nous, les étudiants, nous nous sentons très encouragés.

Je trouve la formation en soi très saine et bien structurée, de sorte qu'elle constitue pour moi une sorte d'auto-thérapie. Je dois cela à l'accompagnement bienveillant de nos professeurs et du groupe, qui s'efforce constamment de travailler ensemble, ou plutôt de nous faire grandir ensemble.

Pour une bonne réussite commune, chacun a sa part de responsabilité, les professeurs comme les étudiants. Sérieux, respect, moments drôles et tristes. Tout fait partie de la vie, tout fait partie de cette formation "tout homme", sans exception. Jusqu'à présent, j'ai pu constater que la formation m'a permis de faire le tour de la question, que toutes les incohérences ont été mises en lumière et qu'il est possible d'y remédier. J'ai l'impression que le travail est très profond. J'ai l'impression que toutes les cellules sont passées au crible les unes après les autres. Je me rencontre moi-même dans une vérité plus profonde. Bien sûr, c'est à moi de décider si j'en fais quelque chose ou non, mais celui qui s'est regardé une fois dans le miroir ne l'oubliera pas de sitôt : une expérience parfois violente. Oui, mais j'apprends aussi à connaître quelques outils pour atteindre ce que je dois, veux, peux devenir.

Et ce n'était "que" la première année. Je me réjouis de celles à venir.

Cela peut sembler être des paroles enthousiastes habituelles tirées des premières expériences. On connaît déjà beaucoup de choses si l'on a lu les livres de Rudolf Steiner sur les effets de l'eurythmie et de l'eurythmie thérapeutique. Mais lorsque j'ai lu cela dans les livres (avant la formation), ces contenus ont gardé une distance avec moi. Maintenant, je suis moi-même en plein dedans et je le vis directement. Je peux confirmer que c'est parfois difficile - mais c'est justement pour cela que cela en vaut la peine. Dans cette formation en particulier, je reçois une aide humaine qui me permet de me développer sur le plan psychique et spirituel : n'est-ce pas fantastique ?

Presque un rêve ?

Je te remercie d'avoir lu mes mots et de vouloir peut-être jeter un coup d'œil à ce nouveau travail qui est en train de naître.

Je remercie que cette formation puisse avoir lieu et je lui souhaite une bonne résonance et une croissance.

Assia Cunego