

Mon chemin vers l'eurythmie thérapeutique

Parce que j'ai fréquenté 3 écoles Waldorf dans mon enfance, je connais l'eurythmie et aussi l'eurythmie thérapeutique depuis que je suis toute petite.

Dans mes études d'anthroposophie, cela m'a toujours conduit au point où j'ai réalisé : Ici, si je veux me lancer dans un travail pratique, seule une véritable compréhension des forces cosmiques qui agissent en nous et autour de nous m'amènera plus loin. Et j'ai cherché la voie d'une compréhension expérimentale de ces forces.

J'ai trouvé ce chemin pour moi dans l'eurythmie, et ainsi pendant 6 ans, tout en accompagnant mes deux jeunes enfants, j'ai porté le désir d'étudier l'eurythmie thérapeutique. Étudier l'eurythmie.

Après la naissance de mon fils, j'ai fréquenté une fois par semaine une école de médecine alternative. J'y ai acquis les connaissances médicales sur l'être humain, qui sont une condition préalable importante pour une profession de thérapeute, et me suis ainsi préparée aux études d'eurythmie thérapeutique. En 2020, mon fils a commencé le jardin d'enfants et j'ai commencé à étudier dans le nouveau cours de formation en eurythmie thérapeutique à Dornach.

Cette filière est quelque chose de spécial pour moi, car d'une part les enseignants accordent une grande valeur aux éléments de base de l'eurythmie, également dans la conception artistique, et d'autre part ils sont très attentifs au fait qu'une étude d'eurythmie signifie un processus de transformation pour nous étudiants et accompagnent cela de manière très alerte et sensible.

Pour moi, cette formation est exactement le bon endroit, car je constate qu'ici l'eurythmie est prise très au sérieux et aimée dans son origine spirituelle et donc aussi dans son effet global.

L'eurythmie est pour moi à l'avenir presque d'aucun domaine de la vie humaine à penser loin si dans la sélection des semences, la production de médicaments, l'agriculture, la pédagogie, la thérapie, etc. Puisqu'elle crée, si nous les humains parvenons à la saisir correctement, de l'esprit, elle nous rend également indépendants des ressources matérielles et nous aide à améliorer les ressources que nous avons et à les maintenir durables.

Mon plus grand souhait est de saisir l'eurythmie de telle sorte que je puisse y apporter ma contribution.