

Kientalerhof

Heileurythmie entdecken, Lebensenergie stärken

Einzel-Kurse 2024:

23. - 25. Februar 2024

5. - 7. April 2024

11. - 13. Oktober 2024

jeweils Fr 18.00 - So 17.00 Uhr

Datum:

Campus Kientalerhof

Griesalpstrasse 44

3723 Kiental

weitere Informationen:

www.kientalerhof.ch



Die Eurythmie und Heileurythmie basiert auf den kosmischen Kräftewirksamkeiten, die in Sprache und Musik manifest werden und setzt diese in sichtbare Bewegungsformen um.

Die Eurythmie versteht die menschliche Einheit von Körper, Seele und Geist immer als integrativen Teil und mikrokosmisches Abbild der intakten Natur und des Makrokosmos, «wie oben – so unten».

Heileurythmische Bewegungen gehen aus den dynamischen Bildungs- und Gestaltungskräften menschlicher Sprache und Musik hervor. Orientiert an den universellen Planeten- und Tierkreis-Qualitäten, an den kosmischen Urbewegungen des sprachlich-musikalischen Logos, werden gestaute Lebensenergien und unterdrückte Vitalität befreit, Körperspannungen harmonisiert und die Selbstheilungskräfte gestärkt.

Dieselben Gesetzmässigkeiten sind konkret in der Entstehung und Entwicklung des menschlichen Organismus und in ihren physiologisch-organischen Funktionen wirksam. Heileurythmische Übungen wirken so systemisch leibgerichtet und sprechen die selbst-regulierenden Kräfte des Menschen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene unmittelbar an.

Zielgruppe

Alle bewegungsfreudigen Menschen, welche die menschlichen Bewegungsfähigkeiten als Schlüssel zu universellen Kräften verstehen und den eigenen Leib als „offenbares Geheimnis“, als Tempel und als Instrument der göttlichen Schöpfung erleben.

Inhalte

- Grundlagen der eurythmischen Bewegung, im breiten Spektrum an dynamischen bis kontemplativen Bewegungsformen.
- Die menschlich-biografischen Entwicklungsschritte von Aufrichten, Gehen, Sprechen und Denken in eurythmischen Bewegungsübungen.
- Polarität gebiert Rhythmus, der gesunde Mensch zwischen Abbau- und Aufbaukräften.
- Das TAO des dreigliedrigen Menschen, als Ausdruck der Nerven-, Sinnes-, der rhythmischen- und der Gliedmassen-Stoffwechsel-Tätigkeit.
- Die elementaren Qualitäten von Erde, Wasser, Luft und Feuer und von Wärme-Licht-Klang- und Lebensäther in der Eurythmie und der heileurythmischen Wirksamkeit.

Ziele

- Wir lernen die menschlich-biografischen Entwicklungsschritte von Aufrichten, Gehen, Sprechen und Denken in eurythmischen Bewegungsübungen kennen.
- Wir erfahren die seelischen Grundkräfte von Denken, Fühlen und Wollen im Bewegungsausdruck und in Raumformen und erschliessen uns die eigenen Ressourcen zur Selbstermächtigung.
- Wir lernen die Grundlagen der kosmischen Bewegungssprache der Sprache und Musik selber kennen.
- Wir fördern einen ganzheitlichen und nachhaltigen Bewegungsansatz, erschliessen uns erste Zugänge zum heilenden Logos, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und unsere Gesundheits- und Genesungs-Kompetenz.

Voraussetzung

Freude an der Bewegung, Unbefangenheit und Offenheit für die Anthroposophie. Es sind keine eurythmischen Erfahrungen und Kenntnisse nötig.

Bemerkung

14 Stunden Fortbildung, EMR/ASCA-konform

Nach Bedarf und Zeit, können gezielt akute oder chronische, physiologische oder seelische Krankheitstendenzen thematisiert und/oder auf Wunsch im persönlichen Coaching besprochen werden.

Preis

CHF 420 | Frühbucher CHF 380 pro Kurs (einzeln belegbar)

Kursleitung



Kaspar Zett

www.heileurythmie-ausbildung.ch



Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): kientalerhof.ch/kennenlernen



Der Kientalerhof verfügt als Ausbildungsbetrieb über eine Eduqua-Zertifizierung.

Kientalerhof AG
Griesalpstrasse 44
CH-3723 Kiental
+41 33 676 26 76

Kientalerhof Wetzikon
Zürcherstrasse 29
CH-8620 Wetzikon
+41 78 850 40 84

www.kientalerhof.ch
info@kientalerhof.ch